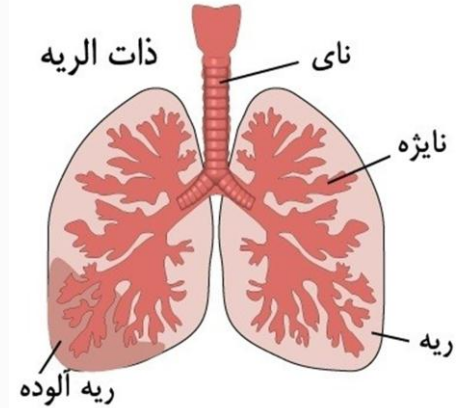


❖ تعریف:

التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می کند و معمولاً در اثر عفونت ایجاد می شود عفونت ریه گفته می شود.



❖ علائم بیماری:

تب و لرز، درد عضلانی و خستگی
تنگی نفس و تنفس سریع و سطحی
کم اشتهاپی و سردرد
درد قفسه سینه: تنفس عمیق یا سرفه، منجر به ایجاد درد عمقی در قفسه سینه می شود.
سرفه: سرفه در ابتدا، خشک است. اما ۱ تا ۲ روز بعد، سرفه، خلط دار می شود.
خلط معمولاً زرد رنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد.



❖ افراد در معرض ابتلا به عفونت ریه:

کودکان خصوصاً آنهایی که بیماری مزمن دارند.
افراد مبتلا به بیماری های مزمن قلبی، ریوی، کبدی، کلیوی، آسم، دیابت
افرادی سیگاری و الکلی
افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند.
افراد پیر و ضعیف
افرادی که طحال آنان با جراحی برداشته شده است.

❖ عوامل ایجاد کننده بیماری:

۱- ممکن است در اثر عوامل مختلف مثل ویروس، باکتری، قارچ و انگل ایجاد شود.
۲- گاهی از طریق استنشاق مواد شیمیایی مثل: بخارهای سمی ایجاد می شود.
۳- در موارد نادری در اثر استنشاق مواد حساسیت زا و یا در مواجهه با موادی که در محیط کار یا محیط های دیگر وجود دارند و باعث ایجاد التهاب در بافت ریه می شوند، ایجاد می گردد.

❖ تشخیص عفونت ریه:

با معاینات فیزیکی و عکس و سی تی اسکن قفسه سینه بیماری تشخیص داده می شود.



❖ مراقبت و پیگیری درمان در منزل:

- ۱- آنتی بیوتیک های خوراکی تجویز شده در زمان صحیح و تا مدت زمان دستور داده شده ادامه دهید و با مایعات فراوان بنوشید. از تغییر دوز دارو و قطع خودسرانه دارو خودداری کنید.
- ۲- در صورت بروز عوارض جانبی احتمالی به پزشک مراجعه کنید. مانند: خلط خونی، سرفه های مکرر و خشک که شما را به نفس تنگی می اندازد.
- ۳- برای پاک کردن ریه ها و تأمین اتساع کامل، تمرینات تنفسی (تنفس عمیق) را به طور مداوم انجام دهید.
- ۴- پس از فروکش کردن تب فعالیت خود را به صورت تدریجی افزایش دهید ولی از فعالیت های شدید که باعث خستگی زیاد می شود اجتناب کنید.
- ۵- تغذیه کامل داشته باشید و به مقدار لازم استراحت کنید و مایعات فراوان بنوشید.



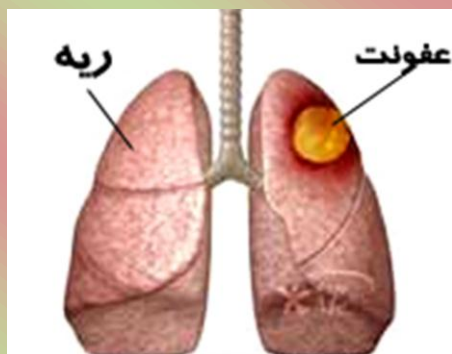


بیمارستان شهدا بندرکنگه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان

بیمارستان شهدا بندرکنگه

عفونت ریه



شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: QM.SH.PA. ۲۰۲.۰۰

عنوان	عفونت ریه
تهیه کننده	فاطمه رادبه (سوپروایز آموزش سلامت)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر محمودی (فوق تخصص غدد)

۱۱- دستانتان را با آب و صابون مرتب بشوئید.



۱۲- از آنجایی که آلودگی هوا می‌تواند موجب اسپاسم برونش شود، از بیمار بخواهید در معرض هوای آلوده قرار نگیرد.

پس از درمان موفقیت‌آمیز عفونت ریوی ممکن است احساس خستگی، کوتاهی نفس و سرفه‌ی آزاردهنده و طولانی مدت را برای چند هفته داشته‌باشید که طبیعی است.

منابع:

پرستاری برونر و سودارث

اینترنت

۶- از مصرف سیگار و الکل بپرهیزید.

۷- برای پیگیری رادیوگرافی سینه و معاینات فیزیکی به طور منظم به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

۸- واکسن بزنیید و البته قبل از زدن با پزشک مشورت کنید.

۹- از بخور گرم جهت باز شدن راه تنفسی استفاده کنید.

۱۰- فیزیوتراپی قفسه سینه به کمک دست خود انجام دهید. به این صورت که کف دست خود را گود کرده و از پایین دنده‌ها به طرف بالا به صورت ضربه‌ای ده بار و هر دو طرف قفسه سینه انجام دهید و این کار روزی دو تا سه بار و قبل از وعده‌های غذایی انجام دهید. فیزیوتراپی به شما کمک می‌کند تا هر گونه خلط و عفونت ریه را به سمت بالا به صورت سرفه هدایت و خارج کنید.

حالت صحیح دست در فیزیوتراپی قفسه سینه



درست



غلط